

CABECAR



AVENTURA

EDEN TRAVEL

CABÉCARS AVENTURA



An authentic immersion in the heart of the Cabécar indigenous reserve



Our Facilities

Authenticity · Comfort · Nature

TERRITORIO INDIGENA T'JAI
CABECAR VALLE ESTRELLA
CONVENIO 169 DE LA OIT, SOBRE
PUEBLOS INDIGENAS Y TRIBALES
LEY INDIGENA 6172 (1997) (1989)



Cultural Space



Full board



The Rancho



Equipped kitchen

Life in the Reserve



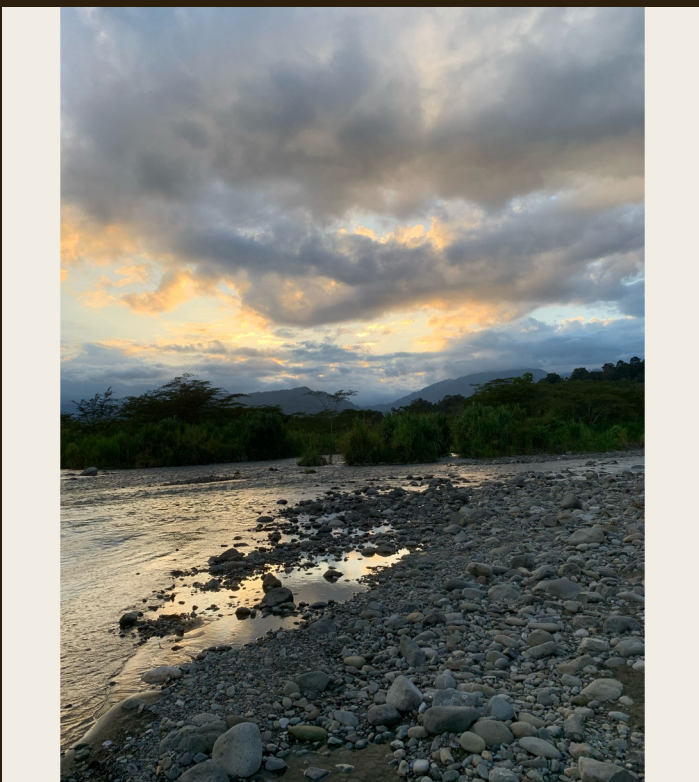
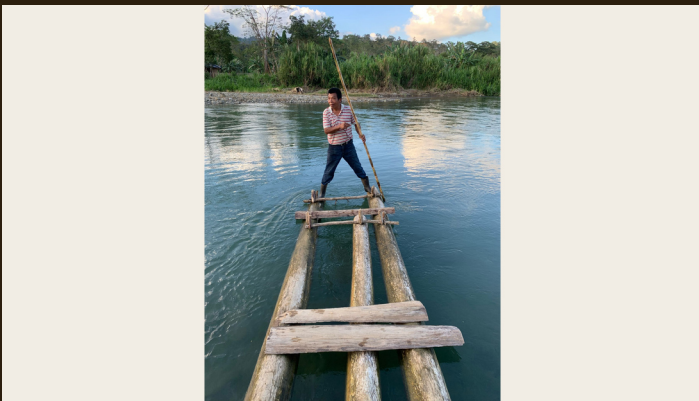
Au cœur de la réserve indigène Cabécar, chaque instant est une invitation à l'immersion authentique. L'espace culturel accueille cérémonies et ateliers traditionnels. Les repas, préparés par la famille d'Arcelio, célèbrent les saveurs locales. Le rancho offre un refuge paisible, bercé par la brise tropicale.

What awaits you

- Cultural Space**
Ceremonies, workshops and Cabécar craft exhibitions.
- Meals**
Breakfast, lunch and dinner — vegetarian options available.
- The Rancho**
Equipped communal kitchen, coffee maker, kettle, hammocks.
- Tropical Garden**
Organic fruits, medicinal plants, nature everywhere.
- Cacao Tour**
Discovery of cacao and local artisanal chocolate.
- Waterfalls & River**
Swimming in the crystal-clear waters of the reserve.

The Reserve in Pictures

Rivers · Tropical forest · Cabécar life



Accommodations

Rooms n° 1 & 2 — Typical & comfortable



Room for 2 people · 15 m² · 1 queen size bed (160 × 200 cm)

Room & Bathroom

- 1 queen size bed (160x200 cm)
- 1 dresser & 1 wardrobe
- 1 nightstand with lamp
- Mosquito nets on windows
- Safe
- Shared WC & sink
- Hot water shower
- Towels & welcome amenities
- 2 beach towels
- Mineral water dispenser



■ Tropical garden · Nature view · Traditional Cabécar architecture

Each room is designed in keeping with the community's building traditions.

Holistic Cure

Comprehensive two-week treatment

4 people max.

15 m² rooms

Yoga & massages

Shamanic healing

Refined sensory experiences

Accompagné par le chaman Joanil, vous vivrez une expérience sur mesure, élaborée selon vos besoins et votre rythme. Que vous souhaitiez restaurer votre équilibre, retrouver votre vitalité ou profiter d'une pause régénératrice, tout est pensé pour un moment d'exception. Séjour minimum recommandé : deux semaines.

Specialized holistic treatments

La médecine traditionnelle Cabécar peut traiter de nombreuses affections : diabète, lithiase rénale, arthrite, troubles gastriques chroniques...



Program — Summary

- Consultation with the shaman — assessment and treatments
- Full yoga & massages
- Steam baths with aromatic herbs
- Regional craft workshop
- Coffee and/or chocolate tour
- Discovery of the Hitoy Cerere reserve
- Waterfall & nature



Craft Workshop

Two days & one night — Full board

4 people max.

15 m²

Artisanat

Nature

Cabécar Craft Workshop

Deux jours et une nuit en pension complète pour créer une œuvre d'artisanat local aux côtés d'un artiste Cabécar. Vous serez guidé tout au long de votre séjour, vivant une immersion totale au cœur de la réserve. Une expérience unique pour repartir avec une création faite de vos mains.



Equipment & Activities included

- Equipped kitchen · Safe · Dresser
- Nightstand · Insect-proof windows
- 2 towels per person
- Fine Arts teacher
- Waterfall · River · Nature



Hitoy Cerere

Biological Reserve · UNESCO · 10,000 ha

11 people max.

Biological reserve

3h hiking

Exceptional wildlife

Hitoy Cerere Biological Reserve



Situé dans la province de Limón, ce sanctuaire de 10 000 hectares est classé Patrimoine mondial de l'UNESCO. Forêts luxuriantes, rivières cristallines et cascades majestueuses. Hitoy signifie « mousse sur les pierres » et Cerere « eaux claires » en Bribri.

Exceptional wildlife

- Ocelot**
Leopardus pardalis — Endangered wild cat, emblem of the reserve.
- Tapir de Baird**
Tapirus bairdii — Largest mammal in Central America.
- Jaguar**
Panthera onca — Large American cat, protected species.
- Toucan**
Ramphastos sulfuratus — Colorful emblem of the tropical forest.
- Spider monkey**
Ateles geoffroyi — Acrobatic primate of primary forests.
- Sloth**
Bradypus variegatus — Symbol of Costa Rican wildlife.

Symbolic Ceremony

2 days & 1 night — Full board



11 people max.



Medicinal plants



15 m² cabin



Nocturnal ceremony

A guided spiritual immersion

Le Jawá est le chaman de la communauté Cabécar — gardien des savoirs ancestraux, médiateur entre le monde visible et invisible. Il est le dépositaire d'une tradition orale millénaire, transmise de génération en génération au cœur de la forêt primaire.

La cérémonie proposée est une expérience rare et profonde. Sous la guidance du Jawá, vous serez invité à vous reconnecter à l'essentiel : le souffle de la forêt, le silence des étoiles, la sagesse des plantes sacrées. Une purification du corps et de l'esprit à travers des rituels ancestraux préservés depuis des siècles.

Le cacao, plante sacrée du cœur, tient une place centrale dans cette cérémonie. Consommé selon les traditions ancestrales, il ouvre les sens et favorise un état de présence et de gratitude profonde. Chaque cérémonie est unique, adaptée au groupe et à l'énergie du moment, dans un respect total des traditions Cabécars.



Program — Summary

- Blessing & cacao ceremony with the shaman
- Steam baths with medicinal herbs
- Discovery and use of medicinal plants
- Activities: waterfall, river, archery...

Booking

- Bookings are made by email: edentravelcr@gmail.com
- Tel.: (506) 72 04 98 80

Cancellation

- All cancellations must be communicated to edentravelcr@gmail.com or by phone.
- Cancellation before prepayment date: no penalty.
- Cancellation after payment date & No Shows: 100% penalty.

Payment

- Prepayment required: 10 days before arrival (high season), 7 days (low season).
- Special season: prepayment 15 days before, without exception.
- Please send proof of payment as soon as the transfer is made.

Bank Details

Account in € — Boursorama Bank

In the name of: TRINCHESE Frédérique

IBAN : FR76 4061 8803 3400 0409 5448 655

Code SWIFT : BOUS FRPP XXX

Cédule juridique : 310286905

Eden Travel Rates 2026

Package	Rack \$	Net \$
Cabécars: Day Tour	132 \$	110 \$
Cabécars: 2 Days & Night full board	204 \$	170 \$
Craft Tour: 2 Days & 1 Night full board	264 \$	220 \$
Holistic Cure 2 Weeks full board	3 468 \$	2 890 \$
Hitoy Cerere Biological Reserve	83 \$	69 \$
Symbolic Ceremony: 2D & 1N full board	228 \$	190 \$

■ ■ USD rates do not include 13% VAT

- Rack and Net rates are in USD, include daily cleaning.
- Commission: 20% on Rack rate.

Children Policy

- Ages 0 to 5: free
- Ages 6 to 10: 50%
- Ages 11 and up: adult rate

Transport

Minibuses at your disposal



Minibuses at your disposal

Transport service rates are not included in the price list.

Prices vary according to the vehicle capacity and journey duration.

For a personalized quote, please do not hesitate to contact us.

Contact us

■ edentravelcr@gmail.com

■ (506) 72 04 98 80

■ Valle Estrella, Limón Province, Costa Rica